

نؤمن ونصوم



الصوم وصية مقدسة وهبة إلهية منذ أن وُجدَ الإنسان في الفردوس (تك ١٦: ٢-١٧). كما أن الأنبياء وشعب العهد القديم قد صاموا (إر ٣٦: ٩). وفي العهد الجديد نجد المسيح صائماً قبل ظهوره العلني (متى ٤: ٢-١). وكما صام المسيح صام الرسل أيضاً (أع ١٣: ٢-٣). وهكذا، جعل الآباء القديسين الصوم منهج حياة وزمن نعمة وبركات.

كمؤمنين نصوم إيماناً أنه "ليس بالخبز وحده يحيا الإنسان، بل بكل كلمة تخرج من فم الله" (متى ٤: ٤). نصوم ونقرن الصوم بالصلاة لأننا إيماناً أن "هذا النوع من الشياطين" المتربص بعالمنا ونفوسنا "لا يمكن ان يخرج إلا بالصوم والصلاة" (متى ١٧: ٢١). نصوم ونحيا في التوبة إلى الله غافرين بعضنا لبعض لأننا إيماناً منا أنه "إن تغفروا للناس زلاتهم يغفر لكم أبوكم السماوي وإن لم تغفروا للناس لا يغفر لكم أبوكم زلاتكم". (متى ٦: ١٤-١٥). نصوم بفرح وابتهاج إيماناً منا أن الصوم هو تجرد من أنانيتنا وانفتاح على الله والقريب وأن هذا الإنفتاح والتواصل هو مصدر للفرح الحقيقي "وإذا صمتتم فلا تعبسوا كالمرايين" (متى ٦: ١٦). نصوم ولنا رجاء وثقة أننا لا نكنز لنا كنوزاً على الأرض بل في السماء حيث يجد قلبنا راحته "ولا تكنزوا لأنفسكم كنوزاً في الأرض، حيث يفسد السوس والصدأ، وينقب السارقون فيسرقون. بل اكنزوا لأنفسكم كنوزاً في السماء حيث لا يفسد السوس والعث، ولا ينقب السارقون فيسرقوا. فحيث يكون كنزك يكون قلبك." (متى ٦: ١٩-٢١). نصوم ونتأزر مع الذين هم أكثر حاجة منا لأننا إيماناً أن "كلما صنعتُم شيئاً من ذلك لواحد من إخوتي هؤلاء الصغار، فلي قد صنعتُموه" (متى ٢٥: ٤٠).

نؤمن ونصوم لأن الصوم دواء ناجع للنفس. فمن منا بلا خطيئة فلا يصم، أما نحن الخطاة والتعبين من ثقل الخطيئة سنصوم مع كل الكنيسة المجتمعة حول مخلصها وفاديها لتعبر معه في الصوم من حالة الخطيئة إلى حالة النعمة، ومن الموت إلى الحياة.

الأب يوحنا داود



Remember me in Your Kingdom

We Fast and We Pray

A Fasting is a sacred precept and a divine gift since man was in Heaven (Genesis 16: 2-17). The prophets and peoples in the Old Testament also fasted (Jeremiah 36:9). In the New Testament, Jesus Christ fasted before the beginning of his public life (Matthew 4: 1-2). The Apostles fasted too (Acts 13: 2-3). Hence, our holy Church fathers made fasting a way of life and a time for blessings and grace.

We fast because we believe that "Man shall not live on bread alone, but on every word that comes from the mouth of God." (Matthew 4:4). We fast and pray because we believe that the type demons seeking to control our world and our spirits "does not go out except by prayer and fasting." (Matthew 17:21). We fast and live in a continual state of repentance, forgiving others their trespasses because we believe that "if you forgive men their trespasses, your heavenly Father will also forgive you. But if you do not forgive men their trespasses, neither will your Father forgive your trespasses." (Matthew 6:14-15) We fast with joy and happiness because we believe that fasting saves us from egoism and opens us up to the Lord and to each other. The ability to be open and to communicate is the very source of true joy. "When you fast, do not be like the hypocrites, with a sad countenance." (Matthew 6:16). We fast with utmost hope and confidence that we are not storing treasures on Earth but in Heaven, where our hearts find true comfort. "Do not store up for yourselves treasures on earth, where moths and vermin destroy, and where thieves break in and steal. But store up for yourselves treasures in heaven, where moths and vermin do not destroy, and where thieves do not break in and steal. For where your treasure is, there your heart will be also (Matthew 6:19-21)

We fast and live in togetherness with those in need because we believe that "whatever you did for one of the least of these brothers and sisters of mine, you did for me."

We believe and fast because fasting is the effective remedy for our spirits. He who is without sin does not fast; but we as sinners carrying the heavy burden of our failings will fast with the Church united with its savior and redeemer, so that together with Him we make our crossing from the state of sin to the state of grace and from death to eternal life.

Father Yohanna Daoud

(Translated from arabic)

برنامج القدايس لأجل إخوتنا الراقدين على رجاء القيامة «آذار ٢٠١٣»

- رعية القديس يوسف - لافال كيبك، كندا، الجمعة ٢٠١٣/٣/١ - ٦ مساءً، وفي الجمعة الأول من كل شهر.
- كنيسة مار جرجس - الديشونية، السبت ٢٠١٣/٣/٢ - ٦ مساءً، وفي السبت الأول من كل شهر.
- كنيسة سيدة لبنان - لندن، السبت ٢٠١٣/٣/٢ - ٧ مساءً، وفي السبت الأول من كل شهر.
- كنيسة مار شربل - عمان، السبت ٢٠١٣/٣/٢ - ٦ مساءً، وفي السبت الأول من كل شهر.
- كنيسة القديس جاورجيوس، ويست روكسبري ماساتشوست - السبت ٢٠١٣/٣/٢ - ٥ مساءً، وفي السبت الأول من كل شهر.
- كنيسة القديس جاورجيوس - المنصورة، الأحد ٢٠١٣/٣/٣ - ١١ ظهراً، وفي الأحد الأول من كل شهر.
- رعية القديس يوحنا فم الذهب، كنيسة القديس برنابا - لندن، الأحد ٢٠١٣/٣/٣ - ١١:٣٠ ظهراً، وفي الأحد الأول من كل شهر.
- كنيسة سيدة لبنان - نورمن او كلاهوما، الأحد ٢٠١٣/٣/٣ - ١١ ظهراً، وفي الأحد الأول من كل شهر.
- رعية القديس ديمتريوس - الزوق، كنيسة سيدة البشارة للراهبات الشويريات - زوق مكابيل، الأربعاء ٢٠١٣/٣/٦ - ٦:٣٠ مساءً - وفي الأربعاء الأول من كل شهر.
- كنيسة القديس شربل - كوتونو، بينين، الأربعاء من كل أسبوع - ١٠ ظهراً.
- كنيسة مار فوقا - غادير، الخميس ٢٠١٣/٣/٧ - ٦:٣٠ مساءً، وفي الخميس الأول من كل شهر.
- كاتدرائية سيدة النجاة - زحلة، السبت ٢٠١٣/٣/٩ - ٦ مساءً، وفي السبت الثاني من كل شهر.
- كنيسة مارت تقلا - المروج، الثلاثاء ٢٠١٣/٣/١٢ - ٥ مساءً، وفي الثلاثاء الثاني من كل شهر.
- دير سيدة الكرمل - الحازمية، الثلاثاء ٢٠١٣/٣/١٢ - ٦ مساءً، وفي الثلاثاء الثاني من كل شهر.
- كنيسة رقاد السيدة - المحيثة المتن، الأربعاء ٢٠١٣/٣/١٣ - ٦ مساءً، وفي الأربعاء الثاني من كل شهر.
- دير مار الياس - انطلياس، الخميس ٢٠١٣/٣/١٤ - ٦ مساءً، وفي الخميس الثاني من كل شهر.
- كنيسة مار ضومط - عين الخروبة، الجمعة ٢٠١٣/٣/١٥ - ٦ مساءً، وفي الجمعة الثالث من كل شهر.
- كنيسة القديسة مورا - القبيات، السبت ٢٠١٣/٣/١٦ - ٥ مساءً، وفي السبت الثالث من كل شهر.
- كنيسة مار شربل - أبابا، لاغوس، السبت ٢٠١٣/٣/١٦ - ٥ مساءً، وفي السبت الثالث من كل شهر.
- دير مار الياس الراس - جعيتا، السبت ٢٠١٣/٣/١٦ - ٦ مساءً، وفي السبت الثالث من كل شهر.
- كنيسة مار مارون، توكومان الارجتنتين، السبت ٢٠١٣/٣/١٦ - ٧ مساءً، وفي السبت الثالث من كل شهر.
- كنيسة سيدة الحبل بلا دنس - القبيات، الأحد ٢٠١٣/٣/١٧ - ٦ مساءً، وفي الأحد الثالث من كل شهر.
- كنيسة مار جرجس الصعود - ضبيه، الأربعاء ٢٠١٣/٣/٢٠ - ٦ مساءً، وفي الأربعاء الثالث من كل شهر.

- رعية سيدة الوردية - فيكتوريا ايلاند، لاغوس، الأربعاء ٢٠١٣/٣/٢٠ - ١٠ صباحاً، وفي الأربعاء الثالث من كل شهر.
- كنيسة سيدة البشارة - ويست روكسبري ماساتشوست، الأربعاء ٢٠١٣/٣/٢٠ - ٦ مساءً، وفي الأربعاء الثالث من كل شهر.
- كنيسة مارت تقلا - سد البوشرية، الخميس ٢٠١٣/٣/٢١ - ٦ مساءً، وفي الخميس الثالث من كل شهر.
- كنيسة مار مارون، بيادر - رشعين زغرنا، الثلاثاء ٢٠١٣/٣/٢٦ - ٥ مساءً، وفي الثلاثاء الأخير من كل شهر.
- كاتدرائية القديس نيقولاوس - بلونة، الأربعاء ٢٠١٣/٣/٢٧ - ٦:٣٠ مساءً، وفي الأربعاء الأخير من كل شهر.
- كنيسة سيدة الانتقال - عينطورة كسروان، الخميس ٢٠١٣/٣/٢٨ - ٦ مساءً، وفي الخميس الأخير من كل شهر.
- كنيسة مار يوسف - المطيلب، الخميس ٢٠١٣/٣/٢٨ - ٥ مساءً، وفي الخميس الأخير من كل شهر.
- كنيسة سيدة الخلاص - مرجبا، المتن، الجمعة ٢٠١٣/٣/٢٩ - ٦ مساءً، وفي الجمعة الأخير من كل شهر.
- كنيسة القديسين قسطنطين وهيلانة - جونبة، السبت ٢٠١٣/٣/٣٠ - ٦ مساءً، وفي السبت الأخير من كل شهر.
- كنيسة مار مارون - تل ذنوب، الأحد ٢٠١٣/٣/٣١ - ١١ ظهراً، وفي الأحد الأخير من كل شهر.
- كنيسة سيدة أرز لبنان، روكوود، ماساتشوست.
- دير يسوع الملك - زوق مصبح، تتوقف القدايس فيه استثنائياً بسبب ترميم الدير.

الأحد ١٠ آذار ٢٠١٣ - ١٠:٣٠ صباحاً

القداس الأول لأجل الإخوة الراقدين على رجاء القيامة في كنيسة سيدة العناية - البوشرية
وتتابع القدايس في الخميس الأول من كل شهر

الثلاثاء ١٩ آذار ٢٠١٣ - ٦ مساءً

القداس الأول لأجل الإخوة الراقدين على رجاء القيامة في كنيسة مار عبداً وفوقاً - بعداً
وتتابع القدايس في الثلاثاء الثالث من كل شهر

نشاطات آذار ٢٠١٣

• تفسير كتاب مقدس مع الأب ابراهيم سعد.

الثلاثاء من كل أسبوع من ١٠:٣٠ - ١١:٣٠ صباحاً.