



Ouzkourni Fi Malakoutika  
Remember me in Your Kingdom

## "فرحاً أفرح بالربّ وتبتهج نفسي بالهي" (أش ٦١: ١٠)

مَنْ مَنَّا لا يتوقُّ إلى الفرح؟ مَنْ لا يسعى إليه؟ أَكُنَّا رجالاً أو نساءً، أقوياء أم ضعفاء، صغاراً أو كباراً، أوليس الفرح بُعِثَنا؟  
وعلى الرّغم من توقنا إلى الفرح، نجدُ عالمنا مليئاً بالألم والحرب والموت!  
فمن أين لنا الفرح؟ وأين نبحتُ عنه؟  
عندما نطالع الكتاب المقدس بعهديه القديم والجديد، نجدُ الفرح الذي يحتاجُه كلُّ منا لا يأتيه إلا من ربّه وإلهه.

فالفرح الحقيقي كما نعلم كلنا، هو ثمرة من ثمار الروح (غل ٥: ٢٢)، وهو عطية المسيح القائم (يو ٢٠: ٢٢)، وهو بالأكثر ناتج عن حضور الله في حياتنا.

لنعدّ إلى الماضي ونقرأ ما يقول الروح على لسان أشعيا (٣: ٦١) ولنتأمل به جيّداً: "أعزّي جميع النائحين . . . وأمنحهم الغار بدل الرماد، وزينة الفرح بدل الحداد، ورداء التّسبيح بدل الكآبة . . . ويكون فرحكم مؤبداً".

ثمّ نعود مجدداً إلى الحاضر، فنقرأ في الإرشاد الرسوليّ "فرح الإنجيل" للبابا فرنسيس، هذا التّعليم: "فرح الإنجيل يملأ قلب وحيّة جميع الذين يلتقون بيسوع". لأنّ الفرح يولد مع يسوع المسيح، ويولد دائماً من جديد (رقم ١).

ولا يبرح من فكرنا وقلوبنا ما قاله يسوع.

"سأعود وأراكم وتفرح قلوبكم فرحاً لا ينتزع منكم أحد" (يو ١٦: ٢٢).

أمام ما يعيشه اليوم كلُّ منا من خوفٍ وقلق، من مرضٍ وألم، من تهجيرٍ وحرب، تأتي كلمة الله بلسماً لأوجاعنا، وشفاءً لأمرضنا، وفرحاً لقلوبنا.

ولذلك، حبّذا لو تأملنا بكلام الله الذي هو نورٌ وحيّة!

حبّذا لو سجّدتنا أمام الإله الكلمة الذي صار بشراً (يو ١٤: ١)، من أجلنا ومن أجل خلاصنا!

حبّذا لو اتّحدنا بمريم أم يسوع، ومعها عظمت نفوسنا الربّ، وابتهجت أرواحنا بالإله المخلص!

فيا إخواني وأخواتي الأعزّاء، أَدْعُو كلاً منكم في أيّ ظرفٍ كان، وفي أيّة حالةٍ يعيش، أن يُردّد معي على الدوام: "فرحاً أفرح بالربّ، وتبتهج نفسي بالهي" (أش ٦١: ١٠).

لأنّ إلهنا حيّ، وهو عمّانوييل.

الأب فادي بو شبل المريمي

المرشد العامّ لجامعة سيّدة اللويزة

## I will Heartily Rejoice in the Lord, My Soul will Delight in my God (Isaiah 61 :10)

Joy is a state that everyone thrives for. It is an objective for everyone; men and women want it, the young and the elderly seek it, the strong and weak strive to achieve it. Yet despite this yearning for joy, we find ourselves in a world plagued by pain and ravaged by war and death.

How is joy attainable ? Where can we look for it ?

Upon reading the Old and New Testaments in the Holy Bible, we understand that the joy each of us needs is only attainable through our God and Lord.

We all know that true joy is the fruit of the Spirit (*Galatians 5 :22*) and a gift from Christ who rose from the dead (*John 20 :22*) and it is the result of God's presence in our life.

Upon reading and contemplating on passages in the Old Testament, we understand what the Spirit says through Isaiah "I provide for those who grieve.. bestow on them a crown of beauty instead of ashes.. the oil of gladness instead of mourning.. a mantle of praise instead of a spirit of despair." (*Isaiah 61 :3*)

An example from our present day is Pope Francis's Apostolic Exhortation "The Joy of the Gospel" in which he wrote : The joy of the gospel fills the hearts and lives of all who encounter Jesus because With Christ joy is constantly born anew.

In our minds and hearts we shall always remember Jesus's words :

"I will see you again and you will rejoice, and no one will take away your joy." (*John 16 :22*)

At times when every one of us struggles with fear, worry, illness, pain, and war, it is God's Word that soothes our pain, heals our diseases and brings joy to our hearts.

May we thus contemplate the Word of God which is light and life.

May we stand in adoration before God the Word who became flesh and lived among us!

May we be united with Mary, Mother of Jesus, and with her may our souls rejoice in the Lord and be glad in his deliverance.

My dear brothers and sisters, may we all, despite the situations we each live in, repeat ceaselessly, "I will heartily rejoice in the Lord, my soul will delight in my God" (*Isaiah 61 :10*), because our God is alive and He is always with us.

Translated from the Arabic version written by Mariamite Father Fady Bou Chebel  
Notre Dame University-Louaize Chaplain General

## قدايس شهر أيار ٢٠١٥ لأجل إختوتنا الراقدين على رجاء القيامة

- رعية القديس يوسف- لافال كيبك، كندا، الجمعة ١/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي الجمعة الأول من كل شهر.
- كنيسة مار يوحنا - حوش الزراعتة، السبت ٢/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي السبت الأول من كل شهر.
- كنيسة مار جرجس- الديشونية، السبت ٢/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي السبت الأول من كل شهر.
- كنيسة سيدة لبنان - لندن، السبت ٢/٥/٢٠١٥- ٧ مساءً، وفي السبت الأول من كل شهر.
- كنيسة القديس جاورجيوس- وست روكسبري مساشوستس، السبت ٢/٥/٢٠١٥- ٥ مساءً، وفي السبت الأول من كل شهر.
- كنيسة القديسة بربارة- زحلة، السبت ٣/٥/٢٠١٥- ١٠ صباحاً، وفي الأحد في الأحد الأول من كل شهر.
- كنيسة سيدة لبنان - نورمن او كلاهوما، ٣/٥/٢٠١٥- ١١ ظهراً، وفي الأحد الأول من كل شهر.
- كنيسة القيامة للأقباط الكاثوليك- بروكلين، الأحد ٣/٥/٢٠١٥- ١٠ صباحاً، وفي الأحد الأول من كل شهر.
- رعية مار جرجس/مار الياس، زوق الخراب الضيية، الأحد ٣/٥/٢٠١٥- ١١:٣٠ ظهراً، وفي الأحد الأول من كل شهر.
- رعية القديس يوحنا فم الذهب، كنيسة القديس برنابا - لندن، الأحد ٣/٥/٢٠١٥- ١١:٣٠ ظهراً، وفي الأحد الأول من كل شهر.
- كنيسة القديس جاورجيوس- المنصورة، الأحد ٣/٥/٢٠١٥- ١١ ظهراً، وفي الأحد الأول من كل شهر.
- كنيسة مار شربل- العريزية حلب، الاثنين ٤/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي الاثنين الأول من كل شهر.
- كنيسة سيدة الأرز- هيوستن، تكساس، الثلاثاء ٥/٥/٢٠١٥- ٦:٣٠ مساءً، وفي الثلاثاء الأول من كل شهر.
- كنيسة مار شربل - عمان، الأربعاء ٦/٥/٢٠١٥- ١١ ظهراً، وفي الأربعاء الأول من كل شهر.
- رعية القديس ديمتريوس- الزوق، الأربعاء ٦/٥/٢٠١٥- ٦:٣٠ مساءً، وفي الأربعاء الأول من كل شهر.
- كنيسة القديس شربل- كوتونو بينين، الأربعاء ٦/٥/٢٠١٥- ١٠ ظهراً، وفي الأربعاء من كل أسبوع.
- كنيسة سيدة العناية- البوشرية، الخميس ٧/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي الخميس الأول من كل شهر.
- كنيسة مار فوقا - غادير، الخميس ٧/٥/٢٠١٥- ٦:٣٠ مساءً، وفي الخميس الأول من كل شهر.
- دير مار يوسف - المتين، الخميس ٧/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي الخميس الأول من كل شهر.
- كاتدرائية مار عبدا - بكفيا، الجمعة ٨/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي الجمعة الثاني من كل شهر.
- كنيسة مار مارون - الأنطونية الحدث، السبت ٩/٥/٢٠١٥- ٥:٣٠ مساءً، وفي السبت الثاني من كل شهر.
- كاتدرائية سيدة النجاة - زحلة، السبت ٩/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي السبت الثاني من كل شهر.
- كنيسة مار أنطونيوس الكبير- مستيتا، الأحد ١٠/٥/٢٠١٥- ٥:٣٠ مساءً، وفي الأحد الثاني من كل شهر.
- كنيسة مارت تقلا - المروج، الثلاثاء ١٢/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي الثلاثاء الثاني من كل شهر.
- دير سيدة الكرمل - الحازمية، الثلاثاء ١٢/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي الثلاثاء الثاني من كل شهر.
- كنيسة رقاد السيدة - المحيدثة المتن، الأربعاء ١٣/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي الأربعاء الثاني من كل شهر.
- كنيسة مار ضوميط - ساحل علما، الخميس ١٤/٥/٢٠١٥- ٦:٣٠ مساءً، وفي الخميس الثاني من كل شهر.
- دير مار الياس- انطلياس، الخميس ١٤/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي الخميس الثاني من كل شهر.
- كنيسة مار ضوميط - عين الخروبة، الجمعة ١٥/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي الجمعة الثالث من كل شهر.
- دير مار الياس الراس - جعيتا، السبت ١٦/٥/٢٠١٥- ٧ مساءً، وفي السبت الثالث من كل شهر.
- كنيسة القديسة مورا - القبيات، السبت ١٦/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي السبت الثالث من كل شهر.
- كنيسة القديسة تريزا- بروكوتون، مساشوستس، السبت ١٦/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي السبت الثالث من كل شهر.
- كنيسة مار شربل - أبابا، لاغوس، السبت ١٦/٥/٢٠١٥- ٥ مساءً، وفي السبت الثالث من كل شهر.

- كنيسة مار مارون، تو كومان الارجتنتين، السبت ١٦/٥/٢٠١٥- ٧ مساءً، وفي السبت الثالث من كل شهر.
- كنيسة سيدة الحبل بلا دنس- القبيات، الأحد ١٧/٥/٢٠١٥- ٧ مساءً، وفي الأحد الثالث من كل شهر.
- كنيسة سيدة لبنان - بروكلين، الأحد ١٧/٥/٢٠١٥- ١١ ظهراً، وفي الأحد الثالث من كل شهر.
- كنيسة مار عبدا وفوقا- بعيدا، الثلاثاء ١٩/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، في الثلاثاء الثالث من كل شهر.
- كنيسة الصعود - ضيبه، الأربعاء ٢٠/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي الأربعاء الثالث من كل شهر.
- رعية سيدة الوردية - فيكتوريا ايلاند، لاغوس، الأربعاء ٢٠/٥/٢٠١٥- ١٠ صباحاً، وفي الأربعاء الثالث من كل شهر.
- كنيسة سيدة البشارة- وست روكسبري مساشوستس، الأربعاء ٢٠/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي الأربعاء الثالث من كل شهر.
- كنيسة مار تقلا- سد البوشرية، الخميس ٢١/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي الخميس من كل أسبوع.
- كنيسة مار جرجس- الضيبه، الثلاثاء ٢٦/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي الثلاثاء الأخير من كل شهر.
- كنيسة مار مارون، بيادر- رشعين زغرنا؛ الثلاثاء ٢٦/٥/٢٠١٥- ٥ مساءً، وفي الثلاثاء الأخير من كل شهر.
- كاتدرائية القديس نيقولاوس - بلونة، الأربعاء ٢٧/٥/٢٠١٥- ٦:٣٠ مساءً، وفي الأربعاء الأخير من كل شهر.
- كنيسة سيدة الانتقال - عينطورة كسروان، الخميس ٢٨/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي الخميس الأخير من كل شهر.
- كنيسة مار يوسف - المطيلب، الخميس ٢٨/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي الخميس الأخير من كل شهر.
- كنيسة سيدة الخلاص - مرجبا المتن، الجمعة ٢٩/٥/٢٠١٥- ٧ مساءً، وفي الجمعة الأخير من كل شهر.
- كنيسة مار يوسف/ مار مارون - الدية، السبت ٣٠/٥/٢٠١٥- ٥ مساءً، وفي السبت الأخير من كل شهر.
- كنيسة القديسين قسطنطين وهيلانة - جونيه، السبت ٣٠/٥/٢٠١٥- ٦ مساءً، وفي السبت الأخير من كل شهر.
- كنيسة مار مارون - تل ذنوب، الأحد ٣١/٥/٢٠١٥- ١٠ صباحاً، وفي الأحد الأخير من كل شهر.
- كنيسة الصليب - رعيت، الأحد ٣١/٥/٢٠١٥- ٩ صباحاً، وفي الأحد الأخير من كل شهر.
- كنيسة مار جرجس - دير الغزال، الأحد ٣١/٥/٢٠١٥- ١٠:٣٠ صباحاً، وفي الأحد الأخير من كل شهر.
- كنيسة سيدة أرز لبنان- جمايكا بلاين مساشوستس
- دير يسوع الملك - زوق مصبح، تتوقف القدايس فيه استثنائياً بسبب ترميم الدير

### نشاطات أيار ٢٠١٥

– الأربعاء ٢٠ أيار ٢٠١٥ - ٧:٣٠ مساءً  
تنشئة للشبيبة مع الأب ميشال عبود الكرمل في مركزنا الروحي - زوق مكابيل .

– السبت ٢٣ أيار ٢٠١٥ - ٧ مساءً  
القدّاس الشهري الأول لأجل الراقدين على رجاء القيامة  
في كنيسة مار شربل - كرم سده، زغرنا  
يحتفل به سيادة المطران جورج بو جوده السامي الإحترام .  
المسيح قام، حقاً قام!