

- رعية القديس ديمتريوس - الزوق ، كنيسة سيدة البشارة للراهبات الشويريات - زوق مكاييل ، الأربعاء ٢٠١٢/٢/١ - ٦:٣٠ مساءً وفي الأربعاء الأول من كل شهر .
- كنيسة مار فوكا - غادير ، الخميس ٢٠١٢/٢/٢ - ٦ مساءً ، وفي الخميس الأول من كل شهر .
- كنيسة مار جرجس - الديشونية ، السبت ٢٠١٢/٢/٤ - ٦ مساءً ، وفي السبت الأول من كل شهر .
- كنيسة سيدة لبنان - لندن ، السبت ٢٠١٢/٢/٤ - ٧ مساءً ، في السبت الأول من كل شهر .
- كنيسة مار شربل - عمان ، السبت ٢٠١١/٢/٤ - ٦ مساءً ، وفي السبت الأول من كل شهر .
- كنيسة سيدة لبنان - نورمن او كلاهوما ، الأحد ٢٠١٢/٢/٥ - ١١ ظهراً ، وفي الأحد الأول من كل شهر .
- كنيسة رقاد السيدة - المحيثة المتن ، الأربعاء ٢٠١٢/٢/٨ - ٦ مساءً ، وفي الأربعاء الثاني من كل شهر .
- دير مار الياس - انطلياس ، الخميس ٢٠١٢/٢/٩ - ٦ مساءً ، وفي الخميس الثاني من كل شهر .
- كاتدرائية سيدة النجاة - زحلة ، السبت ٢٠١٢/٢/١١ - ٦ مساءً ، وفي السبت الثاني من كل شهر .
- كنيسة مارت تقلا - المروج ، الثلاثاء ٢٠١٢/٢/١٤ - ٥ مساءً ، وفي الثلاثاء الثاني من كل شهر .
- دير سيدة الكرمل - الحازمية ، الثلاثاء ٢٠١٢/٢/١٤ - ٦ مساءً ، وفي الثلاثاء الثاني من كل شهر .
- كنيسة مار جرجس الصعود - ضبيه ، الأربعاء ٢٠١٢/٢/١٥ - ٦ مساءً ، وفي الأربعاء الثالث من كل شهر .
- رعية سيدة الوردية - فيكتوريا ايلاند ، لاغوس ، الأربعاء ٢٠١٢/٢/١٥ - ١٠ صباحاً ، وفي الأربعاء الثالث من كل شهر .
- كنيسة مارت تقلا - سد البوشرية ، الخميس ٢٠١٢/٢/١٦ - ٦ مساءً ، وفي الخميس الثالث من كل شهر .
- كنيسة القديسة مورا - القبيات ، السبت ٢٠١٢/٢/١٨ - ٤ مساءً ، وفي السبت الثالث من كل شهر .
- كنيسة مار شربل - أبايا ، لاغوس ، السبت ٢٠١٢/٢/١٨ - ٥ مساءً ، وفي السبت الثالث من كل شهر .
- دير مار الياس الراس - جعيتا ، السبت ٢٠١٢/٢/١٨ - ٦ مساءً ، وفي السبت الثالث من كل شهر .
- كنيسة سيدة الحبل بلا دنس - القبيات ، الأحد ٢٠١٢/٢/١٩ - ٦ مساءً ، وفي الأحد الثالث من كل شهر .
- كنيسة مار يوسف - المطيلب ، الخميس ٢٠١٢/٢/٢٣ - ٥ مساءً ، وفي الخميس الأخير من كل شهر .
- كنيسة سيدة الخلاص - مرجيا ، المتن ، الجمعة ٢٠١٢/٢/٢٤ - ٦ مساءً ، وفي الجمعة الأخير من كل شهر .
- كنيسة مار مارون - تل ذنوب ، السبت ٢٠١٢/٢/٢٥ - ٥ مساءً ، وفي السبت الأخير من كل شهر .
- كنيسة القديسين قسطنطين وهيلانة - جونيه ، السبت ٢٠١٢/٢/٢٥ - ٦ مساءً ، وفي السبت الأخير من كل شهر .
- كنيسة مار مارون ، بيادر - رشعين زغرنا ، الثلاثاء ٢٠١٢/٢/٢٨ - ٤ مساءً ، وفي الثلاثاء الأخير من كل شهر .
- كاتدرائية القديس نيقولاوس - بلونة ، الأربعاء ٢٠١٢/٢/٢٩ - ٦:٣٠ مساءً ، وفي الأربعاء الأخير من كل شهر .
- دير يسوع الملك - زوق مصبح ، تتوقف القدايس فيه استثنائياً بسبب ترميم الدير



" الصوم هو أن تكسر خبزك للجائع ... " (أش: ٥٨: ٧)

عودي يا نفسي الى هدوئك ، اليك يا رب أرفع نفسي ، انقذني يا الهي من أهواء هذا العالم الصاحب الذي يحاصر قلبي ودربي وارادتي . تبحت عني يا رب ، وتأخذني الى الصحراء ، الى البرية وهناك تخاطب قلبي ، في الزمن المقبول ، زمن العبور ، زمن الكفارة ، زمن الصوم المبارك . تفتح قلبي يا رب على أنوار أبديتك ، والاستعداد الى ملاقاتك ، والتماس ملكوتك وادراك مشيئتك . أفرع بابك اليوم في بدايات هذا الصوم المقدس سائلاً :

- أي صوم تريد أن أقدمه لك بعد أن ذريت الرماد على رأسي ، وافترشت الأرض ، متذكراً أنني تراب واليه سأعود؟
- تريد صوماً فيه تصويب للاتجاه ، فالناس كل حسب رغباته وقناعاته يتخذ اتجاهها مغايراً عن الآخر ، وفي بعض الأحيان ، يتخذ اتجاهها معاكساً ، وبعض من بني آدم يحيون على مشارف المفارق ، بالاتجاه ، هناك يقفون غير مبالين ، قلقين ومضطربين ، فتصويب الاتجاه هو صوبك يا اله خلاصي ، هو الاعتصام بك .
- تريد صوماً مقاوماً للشر ، يرتكز على السهر الروحي لضبط الحواس وحراسة القلب والسيطرة على الأفكار الشريرة ، صوماً يقوم على انسياب القلب للصلاة ، وعلى يقظة القلب ليعيش الفضائل الالهية .
- تريد صوماً مقاوماً للضجر والملل وأوقات الفراغ ، تريده بحثاً عن قدسية الوقت وتنظيمه ، ليكون كل الوقت بمجيتك ولك .
- تريد صوماً لا ننخدع فيه بشبع البطن كما يقول سفر الأمثال فللصوم قوة تحررية من شهوات الجسد واللذات العابرة ، والحاجة الى الامتلاك ، تريده ربي تحرراً من روح العالم ، فلا نكنز لنا كنوزاً في الأرض ، "فحيث يكون كنزكم ، يكون قلبكم" .
- تريد صوماً في الخفاء ، لالنتظهر ذواتنا أمام الآخرين ، ولا يكون مدعاة للتنافس ، ولا تهرباً من مسؤولية أو خدمة أو واجب ما ، أو تقاعساً وانغلاقاً بل انفتاحاً على نعم الله .
- تريد صوماً فيه اكتساب لقوة داخلية تنبع من رغبات مقدسة ، الرغبة بالصلاة ، الرغبة بالعمل ، الرغبة بالتقشف ، الرغبة بالندامة والمسامحة ، الرغبة بالمعاملة الحسنة وعمل الخير والاحسان ، فيوصلني هذا الاختيار الى حالة سلامية ، الى الاستقرار الحقيقي والفرح الذي لا ينضب ، ويمنحني نظرة جديدة لكل الأشياء .
- تريد صوماً فيه أكسر خبزي للجائع ، وأعطي اصغائي للبتاسر ، وأمسخ باسم يسوع كل دمعة ، تريده وسيلة وليس هدفاً ، تريده تحولاً فيه أجعل الأسرة الكونية أخوة صادقة وممكنة وحقيقية .
- تريد صوماً تحر كني فيه كلمة الله ، فأعاشرها وأتأملها وتحدث في انقلاباً وتوبة فتبعد قدمي عن الشر ، وشفتي عن الخداع .

- الاثنين ٦ - ٢٠١٢/٢/٧ مساءً : شرح أيقونة الدينونة مع الأب ملحم الحوراني .
- كل ثلاثاء حتى ٢٠١٢/٣/١٣ ، انجيل يوحنا مع الأب ابراهيم سعد .
- السبت ٢٠١٢/٢/١٨ :
(١٠:٠٠ - ١١:١٥ صباحاً) : " حضور السامري في حياة المريض " مع الأب جورج رعد
(١١:٣٠ - ١٣:٠٠ ظهراً) : " أما لبار فيالايان يحييا . " عب ١٠:٣٨ مع الأب أنطوان الأحمر .